



Согласовано:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.  
26.02.2025 г.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Калмыковская СШ»**

**8 день**

| №<br>рецеп-<br>туры | Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                  | Энерг.<br>ценн.,<br>ккал |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|------------------|--------------------------|
|                     |                                                                                                    |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углево-<br>ды, г |                          |
| Завтрак             |                                                                                                    |                 |                  |            |                  |                          |
| 175                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА                                                        | 200             | 5,8              | 6,7        | 36,7             | 236,3                    |
| 7                   | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                                                     | 10              | 2,2              | 2,9        | 0,0              | 35,3                     |
| 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                                         | 180             | 3,0              | 2,5        | 15,5             | 95,6                     |
| 5                   | БАТОН                                                                                              | 30              | 2,3              | 0,9        | 15,4             | 78,6                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                               | 420             | 13,3             | 13,0       | 67,6             | 445,8                    |
| II Завтрак          |                                                                                                    |                 |                  |            |                  |                          |
| 399                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                                                       | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7             | 62,6                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                               | 150             | 0,8              | 0,2        | 14,7             | 62,6                     |
| Обед                |                                                                                                    |                 |                  |            |                  |                          |
| 1,2,3,<br>4,5       | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 50              | 0,8              | 0,1        | 4,4              | 21,4                     |
| 77                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                                                                   | 200             | 1,9              | 2,3        | 15,7             | 91,1                     |
| 287                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)                                                                         | 70              | 9,1              | 10,3       | 8,4              | 166,0                    |
| 348                 | СОУС ТОМАТНЫЙ                                                                                      | 30              | 0,4              | 1,4        | 2,0              | 24,5                     |
| 205                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                                                               | 130/5           | 4,9              | 7,9        | 29,6             | 211,9                    |
| 376                 | КИСЕЛЬ                                                                                             | 180             | 1,3              | 0          | 29,0             | 117,0                    |
| 6                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                     | 30              | 2,3              | 0,2        | 15,1             | 71,0                     |
| 7                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                        | 30              | 2,0              | 0,3        | 12,7             | 61,2                     |
|                     | Итого за прием пищи:                                                                               | 720             | 22,7             | 22,5       | 116,9            | 764,1                    |
|                     | Всего за день:                                                                                     |                 | 36,8             | 35,7       | 199,2            | 1275,5                   |